

Chủ đề: Bài thể dục liên hoàn
Môn học: Giáo dục thể chất, lớp 6

NỘI DUNG	GHI CHÚ
Hoạt động 1: Đọc tài liệu và thực hiện các yêu cầu + Bài 3: Ôn tập hoàn thiện từ nhịp 1 – 20 - Học sinh xem lại tài liệu giáo viên đã gửi ở tuần 1, 2 hoặc (Sách giáo khoa trang 45 – 50) để ôn tập hoàn thiện động tác - Học sinh vận dụng bài thể dục liên hoàn đã học, cùng gia đình thường xuyên tập luyện, để nâng cao kỹ năng vận động, hình thành tố chất sức khéo léo và sức khỏe để phòng dịch bệnh.	Hình ảnh minh họa Tư thế Nhịp 1 Nhịp 2 Nhịp 3 Nhịp 4 Nhịp 5 Nhịp 6 Nhịp 7 Nhịp 8 Nhịp 9 Nhịp 10 Nhịp 11 Nhịp 12 Nhịp 13 Nhịp 14 Nhịp 15 Nhịp 16 Nhịp 17 Nhịp 18 Nhịp 19 Nhịp 20

Hoạt động 2: Kiểm tra, đánh giá quá trình tự học

PHIẾU PHẢN HỒI

Họ và tên học sinh:

Lớp:

1. Trong nội dung bài học, em có gặp khó khăn về những nguyên nhân , yếu tố nào ảnh hưởng tới quá trình tập luyện của bản thân không?

Về nhịp	Ghi chú

2. Những kiến thức động tác do GV đưa ra trong bài học có phù hợp với bản thân của em không?

 Rất hài lòng	
 Hài lòng	
 Phận vân	

3. Em có thể đóng góp thêm ý kiến để phiếu phản hồi có thể hoàn thiện hơn

.....

.....

.....

.....